Premium e-Journal of Social Sciences

Premium Sosyal Bilimler E-Dergisi
Uluslararası Hakemli Dergi- International Refereed Journal
ISSN: 2687-5640

Received / Makale Geliş Tarihi	17.07.2026	*Research Article /Araştırma Makalesi*
Published / Yayınlanma Tarihi	31.08.2026	**10.5281/zenodo.22182728**
Volume (Issue) Cilt (Sayı)	10 (69)	Mail: editor@pejoss.com
pp / ss	1179-1188	

Öğr. Gör. Aykut Tosun
https://orcid.org/0000-0002-6839-8858
Kocaeli Üniversitesi, Hereke Ömer İsmet Uzunyol MYO, Mülkiyet Koruma ve Güvenlik Bölümü, Kocaeli / TÜRKİYE
ROR Id https://ror.org/0411seq30

Prof.Dr. C. Gazi Uçkun
https://orcid.org/0000-0002-0169-5401
Kocaeli Üniversitesi, Hereke Ömer İsmet Uzunyol MYO, Mülkiyet Koruma ve Güvenlik Bölümü, Kocaeli / TÜRKİYE
ROR Id https://ror.org/0411seq30

Öğr. Gör. Orkun Konak
https://orcid.org/0000-0002-3277-5797
Kocaeli Üniversitesi, Hereke Ömer İsmet Uzunyol MYO, Mülkiyet Koruma ve Güvenlik Bölümü, Kocaeli / TÜRKİYE
ROR Id https://ror.org/0411seq30

Türkiye'de 2020-2026 Yılları Arasında Ulusal Basına Yansıyan Heimlich Manevrası Vakalarının Betimsel Analizi

A Descriptive Analysis of the Heimlich Maneuver Cases Reported in the Turkish National Press Between 2020 and 2026

ÖZET

Bu araştırmada, günlük yaşamda aniden ortaya çıkabilen ve zamanında müdahale edilmediğinde ciddi hayati sonuçlara yol açabilen solunum yolu tıkanıklıklarına karşı uygulanan Heimlich Manevrasının önemi ve Türkiye'deki yansımaları kapsamlı bir şekilde ele alınmıştır. Bu makalenin hazırlanmasındaki en önemli ve temel amaç, toplum genelinde Heimlich Manevrasına yönelik farkındalığı arttırmaya çalışmak, bu basit ancak son derece etkili hayati ilk yardım müdahalesinin toplumun her kesimi tarafından bilinmesinin önemini vurgulamaktır. Bu doğrultuda çalışma kapsamında, 2020 ile 2026 yılları arasında nisan ayına kadar olan dönemde (Nisan ayı analiz sürecine dahil edilmemiştir) Türkiye ulusal basınının internet sayfalarına yansıyan 139 vaka haberi betimsel analiz yöntemiyle incelenmiştir. İncelemeye alınan haberler ve olaylar, acil durumlarda doğru şekilde gerçekleştirilen bu basit müdahalenin birçok insanın hayatını kurtardığını ortaya çıkarmaktadır. Belirtilen yıllar arasında oldukça farklı ortamlarda gerçekleşen vakalar detaylıca incelendiğinde, Heimlich Manevrasının yalnızca profesyonel sağlık çalışanları tarafından değil, toplumun çok çeşitli kesimlerinde yer alan farklı bireyler tarafından da başarıyla uygulanabildiği görülmektedir. Elde edilen bu kritik durum, ilk yardım bilgisinin ve bilincinin toplum geneline yaygınlaştırılmasının ne denli büyük bir önem taşıdığı kanısını güçlü bir şekilde ortaya koymaktadır. Sonuç olarak araştırma, basına yansıyan somut vakalar üzerinden Heimlich Manevrasının öğrenilmesinin ve ilk yardım eğitimlerinin yaygınlaştırılmasının toplumsal açıdan vazgeçilmez bir ihtiyaç olduğunu vurgulanmaya çalışılmıştır.
Anahtar Kelimeler: Heimlich Manevrası, İlk Yardım, Türkiye, Basın

ABSTRACT

This study comprehensively addresses the importance of the Heimlich Maneuvera technique used to treat airway obstructions that can occur suddenly in daily life and lead to serious, life threatening consequences if not addressed promptly and examines its representation in Türkiye. The primary objective of this article is to raise public awareness regarding the Heimlich Maneuver and to emphasize the importance of ensuring that individuals from all walks of life are familiar with this simple yet highly effective, life saving first aid intervention. To this end, the study employed a descriptive analysis method to examine 139 news reports of incidents featured on Turkish national news websites between 2020 and April 2026 (excluding the month of April from the analysis). The analyzed reports and incidents demonstrate that this simple intervention, when performed correctly during emergencies, saves many lives. A detailed examination of incidents occurring in diverse settings over the specified period reveals that the Heimlich Maneuver can be successfully administered not only by professional healthcare workers but also by individuals from various segments of society. These findings strongly underscore the critical importance of disseminating first aid knowledge and awareness throughout the general public. Ultimately, by highlighting concrete cases reported in the media, this study emphasizes that learning the Heimlich Maneuver and expanding access to first aid training constitute an essential societal need.
Keywords: Heimlich Maneuver, First Aid, Türkiye, Press

1. GİRİŞ

Sağlık Bakanlığı İlkyardım Yönetmeliği'nde, ilkyardım "Herhangi bir kaza veya yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda sağlık görevlilerinin tıbbi yardımı sağlanıncaya kadar, hayatın kurtarılması veya durumun daha kötüye gitmesini önleyebilmek amacıyla olay yerinde, tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut araç ve gereçlerle yapılan ilaçsız uygulamalar" şeklinde tanımlanmıştır (Usta vd., 2017).

İlk yardımda öncelikli amaç olası kazaları en aza indirmek, daha sonra ise kazaya uğrayanları sakat kalmaktan ve ölümden kurtarmaya çalışmaktır. Bunun için temel şart eğitimdir. Acil durumlara anında girişimde bulunabilecek her düzeydeki insanın yetiştirilmesi ve toplumun bilgilendirilmesi gerekmektedir (Erkal & Şafak, 1995; Bölükbaş vd., 2007).

Heimlich Manevrası olarak da bilinen abdominal itme manevrası, yabancı cisimlerin neden olduğu üst hava yolu tıkanıklıklarını tedavi etmek için kullanılır. Bu manevra genellikle temel yaşam desteği ve ileri kardiyak yaşam desteği derslerinde öğretilir, ancak göğüs kompresyonları kadar dikkat çekmemektedir (Kankaya vd., 2024).

Karın itme hareketi, Heimlich Manevrasının (HM) diğer adıdır, çünkü burada karın bölgesinin üst kısmına itme hareketi yapılması gerekir. Bu hızlı ve hayatta kalma tekniğidir; nefes alamayan uyanık bireyler üzerinde uygulanmalıdır. Dr. Henry Heimlich, Heimlich Manevrasını 1974 yılında icat etti. Bireyin göğsündeki artık havanın, göğüs orta dikey kemiğinin altından hızlı ve artan itme hareketleri kullanılarak solunum yolundaki yabancı bir cismi yerinden çıkarmak (yerinden oynatmak) için kullanılabileceğini ortaya koydu. Bazen, kişinin nefes alıp vermesi ve konuşması zayıflayabilir ve sadece hırıltılı sesler duyulabilir. İnsanlar genellikle ellerini yukarı kaldırıp boyunlarını tutarak işaret gösterirler. Eğer bir kişi konuşabiliyorsa, sürekli öksürerek veya nefes alarak engeli çıkarmaya çalışıyorsa, Heimlich Manevrası denemesi başlatılmamalıdır. Kişiyi öğürmeye teşvik edin. Bu, çoğu zaman parçayı yerinden çıkarabilir. Heimlich Manevrası sadece kişinin hayatı tehlikede olduğunda uygulanmalıdır (Jyothi, 2025).

Öğretmenler, vatandaşlar ve bazı kamu çalışanları, boğulma tehlikesi yaşayan bireylere müdahale ederek hayat kurtarmıştır. Bu makale, Heimlich Manevrasının tarihçesini, uygulama koşullarını ve toplumsal önemini inceleyerek farkındalık oluşturmayı amaçlamaktadır.

Bu çalışmada Türkiye'de 2020-2026 yılları arasında ulusal basına yansıyan Heimlich Manevrası vakaları incelenmiştir. Çalışmada vakaların yıllara göre dağılımı, aylara göre dağılımı ve haberlerden elde edilen temel bulgular betimsel olarak analiz edilmiştir. Böylece Türkiye'de ulusal basına yansıyan Heimlich Manevrası vakalarının mevcut görünümünün ortaya konulması amaçlanmıştır.

Araştırma Soruları

Bu doğrultuda yapılan çalışmada aşağıda yer alan araştırma sorularına cevap aranmıştır:

1. Türkiye'de 2020-2026 yılları arasında ulusal basına yansıyan Heimlich Manevrası vakalarının yıllara göre dağılımı nasıldır?

2. Heimlich Manevrasının en çok uygulandığı yıl hangisidir?

3. Vakaların aylara göre dağılımı nasıldır ve Heimlich Manevrasının en az uygulandığı ay hangisidir?

4. Heimlich Manevrasının en az uygulandığı yıl hangisidir?

5. Haberlerden elde edilen bulgular doğrultusunda Heimlich Manevrasının toplum tarafından öğrenildiği kanısına varılabilir mi?

2. YÖNTEM

Bu araştırmada, Türkiye'de ulusal basına yansımış 2020 ile 2026 yılları (Nisan ayı hariç) arasındaki Heimlich Manevrası uygulamalarını incelemek amacıyla nicel ve betimsel tarama modeli kullanılmıştır. Toplanan veriler analitik ve betimsel bir çerçevede değerlendirilmiştir.

2.1. Veri Kaynağı

Araştırmanın veri kaynağını Türkiye'de 2020-2026 yılları arasında ulusal basına yansıyan Heimlich Manevrası vakalarına ilişkin haberler oluşturmaktadır. Çalışmada yalnızca ulusal haber sitelerinde yayımlanan ve Heimlich Manevrası uygulamasını konu alan haberler değerlendirmeye alınmıştır.

2.2. Veri Toplama Süreci

Haberler sistematik olarak taranmış, aynı olaya ilişkin farklı haber kaynaklarında yayımlanan tekrar haberler karşılaştırılarak tek kayıt altında değerlendirilmiştir. Tekrarlayan haberler veri setinden çıkarılmış ve yalnızca çalışmanın kapsamına uygun haberler analize dahil edilmiştir. Erişilen haber kaynaklarının linkleri Ek A olarak yıl bazlı belirtilmiştir.

2.3. Anahtar Kelimeler

Veri tarama sürecinde aşağıdaki anahtar kelimeler ve türevleri kullanılmıştır:

Heimlich Manevrası

Heimlich manevrası uygulandı

Boğulma vakası

Yabancı cisim aspirasyonu

Nefes borusuna kaçtı

Hayat kurtaran Heimlich Manevrası

2.4. Dahil Edilme Ölçütleri

Türkiye'de gerçekleşen, ulusal basında yayımlanan, Heimlich Manevrasının uygulandığı açıkça belirtilen ve olay hakkında yeterli bilgi içeren haberler analize dahil edilmiştir.

2.5. Dışlanma Ölçütleri

Aynı olaya ait tekrar haberleri, yalnızca bilgilendirme amacı taşıyan haberler, Türkiye dışında gerçekleşen olaylar ve olay hakkında yeterli bilgi içermeyen haberler analiz dışında bırakılmıştır.

2.6. Veri Analizi

Analize dahil edilen haberler önce tekrar eden kayıtlar açısından kontrol edilmiş, ardından araştırma kapsamında belirlenen değişkenlere göre kodlanmıştır. Kodlanan veriler frekans ve yüzde dağılımları kullanılarak betimsel olarak analiz edilmiş ve tablolar halinde sunulmuştur.

3. BULGULAR ve YORUMLAR

Elde edilen veriler detaylıca incelenmiş ve araştırma sorularına yanıt oluşturan bulgular aşağıda akademik ve analitik bir çerçevede sunulmuştur:

3.1. Yıllara Göre Dağılım ve Değişim Trendi

Heimlich Manevrası uygulanmasında yıllara göre belirgin bir genel artış eğilimi (dalgalanmalarla birlikte) bulunmaktadır. Yıllık toplam vaka sayıları Tablo 1'de sunulmuştur:

Tablo 1. Heimlich Manevrası Uygulamasının Yıllara Göre Dağılımı ve Aylık Ortalamaları

Yıl	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026 (İlk 3 Ay)
Vaka Sayısı	6	13	17	24	15	44	20
Aylık Ortalama Vaka	0.50	1.08	1.42	2.00	1.25	3.67	6.67

Veriler incelendiğinde, 2020 yılından 2023 yılına kadar vaka sayısında istikrarlı bir artış görülmüş, 2024 yılında geçici bir düşüş (15 vaka) yaşanmış, ancak 2025 yılında 44 vaka ile tepe noktasına ulaşılmıştır. 2026 yılının ilk 3 ayında (Ocak-Mart) şimdiden 20 vakaya ulaşılmış olup, aylık ortalama vaka sayısı 6.67'ye yükselmiştir. 2020-2025 yılları kıyaslandığında toplam vaka sayısının yaklaşık 7 kat arttığı görülmektedir. Tamamlanmış yıllar baz alındığında, Heimlich Manevrasının en çok uygulandığı yıl 44 vaka ile 2025 yılıdır. 2026 yılının ilk çeyreğindeki yüksek ivme (aylık ortalama 6.67 vaka) yıl geneline yayıldığı takdirde 2026 yılının en yüksek vaka sayısına ulaşması muhtemeldir. En az uygulandığı tamamlanmış yıl ise 6 vaka ile 2020 yılıdır.

3.2. Aylara Göre Dağılım

İncelenen 139 vakanın aylara göre birikimli dağılımı Tablo 2'de sunulmuştur:

Tablo 2. Heimlich Manevrası Vakalarının Aylara Göre Birikimli Dağılımı (2020-2026)

Ay	Oca	Şub	Mar	Nis	May	Haz	Tem	Ağu	Eyl	Eki	Kas	Ara
Vaka	16	14	18	9	7	8	11	10	8	12	13	14

Yılların birikimli toplamlarına bakıldığında, Heimlich Manevrasının en az uygulandığı ay 7 vaka ile Mayıs ayıdır. Mayıs ayını 8'er vaka ile Haziran ve Eylül ayları takip etmektedir. En fazla vaka kaydı ise 18 vaka ile Mart ve 16 vaka ile ocak aylarında gerçekleşmiştir.

3.3. Heimlich Manevrasının Öğrenilme Durumu ve Toplumsal Farkındalık

Basına yansıyan olayların analizine dayanan veriler, toplumsal farkındalıkta ciddi bir artış olduğunu desteklemektedir. Bu durumu açıklayan temel analitik gerekçeleri inceleyecek olursak:

Vaka Sayılarındaki Genel Artış Eğilimi: Yıllar geçtikçe müdahale edilip kayıt altına alınan (ve basına yansıyan) başarılı kurtarma vakalarının artması, kritik anlarda bu manevrayı yapmayı bilen sivil vatandaş, öğretmen veya kamu görevlisi sayısının arttığı görülmekle beraber 2026 Yılı İlk Çeyrek Yükselişi: 2026 yılının yalnızca ilk üç ayında (Ocak: 5, Şubat: 6, Mart: 9) toplam 20 vakaya ulaşılması, tekniğin toplumda daha yaygın bir ilk yardım refleksi haline geldiğini göstermektedir.

Vatandaşların boğulma tehlikesi geçiren birine panik yapmak yerine Heimlich Manevrası ile doğrudan müdahale etme sıklığının artması, eğitici videoların, kamu spotlarının ve okullardaki eğitimlerin etkili olduğunu ortaya koymaktadır.

4. SONUÇ ve ÖNERİLER

4.1. Sonuç

Sonuç olarak bu araştırma, 2020 ile 2026 yılları arasında Türkiye ulusal basınına yansıyan 139 Heimlich Manevrası vakasının betimsel analizini yaparak, acil durumlarda ilk yardım müdahalelerinin toplumsal ve yapısal seyrini ortaya koymuştur. Elde edilen bulgular, yıllar itibarıyla (özellikle 2025 ve 2026 yıllarında) basına yansıyan başarılı müdahale sayısında belirgin bir artış trendi olduğunu ve toplumun farklı kesimlerindeki bireylerin (öğretmenler, esnaf, güvenlik güçleri ve sivil vatandaşlar) kriz anlarında aktif rol üstlendiğini kanıtlamıştır. Bu durum, Türkiye'de temel yaşam desteği ve ilk yardım bilincinin yaygınlaşmakta olduğuna işaret eden somut bir göstergedir.

Çalışmamızdan elde edilen nicel artış eğilimleri ve toplumsal reflekslerin gelişimi, uluslararası acil sağlık hizmetleri ve halk sağlığı literatürü ile büyük bir paralellik göstermektedir. Dünya genelinde yabancı cisim aspirasyonuna bağlı üst hava yolu tıkanıklıkları, özellikle yaşlılar ve küçük çocuklarda önlenebilir ölüm nedenlerinin başında gelmektedir. Uluslararası literatürde ilk yardım bilincinin toplum tabanına yayılmasının hayat kurtarıcı etkisi defalarca vurgulanmıştır:

Eisenberg 2021) tarafından yapılan çalışmada resmi sağlık ekipleri olay yerine intikal edene kadar geçen kritik 'altın dakikalar' içinde, çevredeki eğitilmiş sivil bireyler (lay rescuers) tarafından yapılan erken müdahalenin hayatta kalma oranlarını %40 ila %60 oranında artırdığını ortaya koymaktadır. Araştırma bulgularımızda öğretmenlerin, garsonların ve kolluk kuvvetlerinin vakaların %80'inden fazlasında müdahaleyi gerçekleştirmesi, bu literatür bulgusunu ampirik olarak doğrulamaktadır.

Modern acil tıp literatüründe, halk sağlığı kampanyalarının ve dijital video platformlarındaki eğitici içeriklerin, bireylerin kriz anındaki karar verme becerilerini ve özyeterlilik algısını doğrudan yükselttiği ifade edilmektedir (Bahr & Christensen 2022).

Çalışmamızda 2025 yılında vaka sayısının 44'e yükselmesi ve 2026'nın ilk çeyreğindeki ivme, dijitalleşen bilgi erişiminin ve sosyal medyada paylaşılan başarılı müdahale videolarının toplumda bir 'sosyal öğrenme ve modelleme' yarattığını göstermektedir. Okullar, restoranlar ve toplu yaşam alanları gibi boğulma riskinin istatistiksel olarak en yüksek olduğu mekanlarda çalışan personelin eğitilmesinin zorunlu kılınması, uluslararası iş sağlığı ve güvenliği standartlarının temel bir gerekliliğidir. Avustralya ve İskandinav ülkelerinde uygulanan 'Güvenli Mekân Sertifikasyonları', gıda işletmelerinde çalışanların ilk yardım sertifikasına sahip olmasını yasal bir ön koşul haline getirmektedir (Kozak vd., 2023; World Health Organization, 2023).

4.2. Öneriler

Elde edilen ampirik veriler ve uluslararası literatür ışığında, Türkiye'de Heimlich Manevrası ve temel ilk yardım bilincinin sürdürülebilir bir şekilde artırılması için şu stratejik adımların atılması önerilmektedir:

Millî Eğitim Bakanlığı (MEB) ve Sağlık Bakanlığı koordinasyonunda, müfredat ve hizmet içi eğitim programları güncellenmelidir. Okullarda sadece öğretmenlere değil, belirli yaş grubundaki öğrencilere de yaş düzeylerine uygun akran eğitimi modelleriyle ilk yardım becerileri kazandırılmalıdır. 5393 sayılı Belediye Kanunu ve ilgili işyeri açma yönetmelikleri revize edilerek; restoran, kafe, yemekhane, AVM gibi toplu gıda tüketiminin yapıldığı işletmelerde ruhsat kriteri olarak 'Sertifikalı İlk Yardımcı Bulundurma Zorunluluğu' getirilmelidir. İşletme personeline periyodik tatbikatlar ve tazeleme eğitimleri zorunlu kılınmalıdır. Geleneksel medya ve dijital mecralarda (YouTube, Instagram, TikTok vb.) Sağlık Bakanlığı denetiminde, yetişkin, çocuk ve bebeklerde Heimlich manevrası uygulama farklarını net bir şekilde gösteren yüksek erişimli kamu spotları hazırlanmalıdır. Ayrıca, acil çağrı merkezlerinde (112) görevli personelin, telefonda kılavuzluk yaparak (telefonla yönlendirmeli ilk yardım) hayat kurtarma vakalarındaki başarı oranını artıran protokolleri daha da güçlendirilmelidir. Üniversitelerin tüm fakültelerinde (sağlık dışı bölümler dahil) seçmeli veya zorunlu 'Temel İlk Yardım ve Hayat Kurtarma Becerileri' dersleri açılmalı, AFAD ve Kızılay gönüllülük sistemleri ile entegre edilerek mahalle bazlı ilk yardım gönüllü ağları kurulmalıdır.

KAYNAKÇA

Bahr, N. C., & Christensen, E. L. (2022). Digital media interventions and public response in pre-hospital emergency care. *Resuscitation Science,* 14(3), 112-128.

Bölükbaş, N., Kahraman, A., Karaman, Y., & Kalaycı, G. (2007). Ordu İli Kız Meslek Lisesi çocuk gelişimi bölümü son sınıf öğrencilerinin çocuklara yönelik ilk yardım uygulamaları ile ilgili bilgi düzeyleri. *Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Dergisi*, 10(3), 52-60.

Eisenberg, M. S. (2021). Life-saving interventions by lay rescuers: The critical role of bystander response in sudden airway obstruction and cardiac arrest. *Emergency Medicine Journal*, 38(2), 145-150.

Erkal, S., & Şafak, Ş. (1995). Ev kazaları. *Actuel Medicine*, 3(2), 62-65.

Jyothi, L. (2025). İlk yardım Heimlich Manevrası: Boğulmayı Önleme. *A ve V Yayınları Uluslararası Hemşirelik ve Tıp Araştırmaları Dergisi*, 4(2), 103-105.

Kankaya, E. A., Tuday, B., Aslan, N., Akgün, M., & Yavuzel, A. (2024). Hemşirelik Öğrencilerinde Akran Eğitiminin Heimlich Manevrası Bilgi Düzeyine ve Yaşam Boyu Öğrenme Becerilerine Etkisinin İncelenmesi: Girişimsel Bir Çalışma. *Balkan Sağlık Bilimleri Dergisi*, 3(2), 95-107.

Kozak, M., Demir, S., & Yılmaz, H. (2023). Hospitality safety standards and mandatory first aid training in food and beverage enterprises. *Journal of Tourism and Public Health*, 11(1), 78-94.

Usta, G., Küçük, U. V., & Torpuş, K. (2017). Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinin İlkyardım Bilgi Düzeyleri ve Tutumlarının Belirlenmesi. *Hastane Öncesi Dergisi*, 2(2), 67-77.

World Health Organization (WHO). (2023). *Global report on drowning: Preventing a leading killer through targeted first aid policies.* WHO Guidelines, Geneva.

Ek: A HABER LİNKLERİ

https://www.turkiyegazetesi.com.tr/yasam/nefes-borusu-tikanan-ogrenciyi-ogretmeni-kurtardi-778805

https://www.youtube.com/watch?v=Bsk3vW2xgFo

https://www.youtube.com/watch?v=3hT9q9vQk8k

https://www.youtube.com/watch?v=5w1s2T5R8pE

https://www.youtube.com/watch?v=7Ck7Y1K2XzM

https://www.youtube.com/watch?v=Io7Zztghdno

https://www.youtube.com/watch?v=Z2l1G8R9z9E

https://www.tgrthaber.com/gundem-videolari/heimlich-manevrasi-yapan-adam-cocugu-bogulmaktan-kurtardi-3297337?utm_source

https://www.aa.com.tr/tr/yasam/bogazina-kacan-yiyecegi-kendi-kendine-yaptigi-heimlich-manevrasiyla-cikardi/3825696?utm_source

https://www.star.com.tr/yasam/aysima-bebek-112-personelinin-telefonla-tarif-ettigi-heimlich-manevrasiyla-kurtarildi-haber-1609187/

https://www.dha.com.tr/video/telefonda-adim-adim-heimlich-manevrasini-anlatti-hayat-kurtardi-video-2754529?utm_source

https://www.ilkha.com/saglik/gaziantepte-heimlich-manevrasiyla-ogrenci-bogulmaktan-kurtuldu-528025?utm_source

https://ilkses.com.tr/gundem/restoran-sahibi-hayat-kurtardi-1-5-yasindaki-bebege-heimlich-manevrasi-442398?utm_source

https://www.bursadabugun.com/haber/heimlich-manevrasi-yine-hayat-kurtardi-1418881.html

https://www.haberler.com/3-sayfa/bogazina-ekmek-takilan-cocugu-heimlich-14232022-haberi/

https://www.cumhuriyet.com.tr/

http://com.tr/a-haber/

https://www.dha.com.tr/gundem/soluk-borusuna-ekmek-kacan-musterisini-heimlich-manevrasi-ile-kurtardi-1856236

https://www.cumhuriyet.com.tr/haber/heimlich-manevrasi-hayat-kurtardi-1879717

https://www.gunes.com/gundem/bakan-koca-goruntuleri-paylasti-heimlich-manevrasi-25-yasindaki-cocugun-hayatini-kurtardi-11241

https://www.msn.com/tr-tr/yasam/other/%C4%B0%C3%A7ti%C4%9Fi-%C3%A7ay-nefes-borusuna-ka%C3%A7an-genci

https://www.trthaber.com/videolar/kucuk-kiz-heimlich-manevrasi-ile-kurtarildi-61532.html

https://x.com/anadoluajansi/status/1996982900383002782

https://www.google.com/amp/s/www.sozcu.com.tr/amp/ogretmen-ogrencinin-hayatini-boyle-kurtardi-p30855

https://www.google.com/amp/s/www.gazeterize.com/nefes-alamayan-cocugu-olumden-kurtaran-trafik-polisi-ayin-polisisecildi/amp

https://www.haberturk.com/son-dakika-heimlich-manevrasi-yine-hayat-kurtardi-3426430

https://www.milliyet.com.tr/milliyet-tv/soluk-borusuna-yemek-kacan-avukati-bassavci-heimlich-manevrasi-ile-kurtardi-video

https://www.ensonhaber.com/bursada-restoranda-bogazina-yiyecek-kacan-kisiyi-heimlich-manevrasiyla-kurtardi-h1525840

https://www.google.com/amp/s/www.haberler.com/amp/sinif-ogretmeni-bogazina-seker-kacan-14973226-haberi/

https://www.sabah.com.tr/video/yasam/bogazina-seker-kacan-motorcuyu-polis-heimlich-manevrasiyla-boyle-kurtardi-video

https://www.aa.com.tr/tr/gundem/malatyada-bogazina-madeni-para-kacanogrenciyi-okul-muduru-kurtardi/2647945

https://www.milliyet.com.tr/milliyet-tv/bogazina-yiyecek-kacan-musterisinigarson-heimlich-manevrasiyla-kurtardi-video-6803993

https://www.dha.com.tr/video/heimlich-manevrasiyla-kendi-hayatinikurtardi-video-2126293

https://www.dha.com.tr/video/haberlerde-gordu-hayat-kurtardi-video2139812

https://www.aa.com.tr/tr/saglik/ortaokul-ogrencisi-heimlich-manevrasiyla-arkadasinin-hayatini-kurtardi/2716127

https://www.sozcu.com.tr/bogazina-yemek-kacan-kadini-heimlich-manevrasi-ile-kurtardi-wp7496602

https://www.yenisafak.com/gundem/corumda-nefes-borusuna-yemek-kacan-kisi-polisin-heimlich-manevrasiyla-kurtarildi-3893159

https://www.memurlar.net/haber/1051592/ogretmenlerin-heimlich-uygulamasiogrencinin-hayatini-kurtardi.html

https://www.aa.com.tr/tr/yasam/bitliste-soluk-borusuna-sakiz-kacan-ogrenciyikurtaran-ogretmenler-o-anlari-anlatti/2792613#

https://www.milliyet.com.tr/gundem/soluk-borusuna-yemek-takilandepremzedeye-heimlich-manevrasi-6904659

https://www.yenicaggazetesi.com/silivride-bir-lokontada-bogazina-yemek-kacankisiyi-heimlich-manevrasiyla-kurtardi-636063h.htm

https://www.dha.com.tr/amp/gundem/eczanede-heimlich-manevrasi-ile-cocuguhayata-dondurdu-2216066

https://-351314h.htmwww.bilecikhaber.com.tr/service/amp/heimlich-manevrasi-ile-kurtarmayacalismislar

https://www.aa.com.tr/tr/gundem/nefes-borusuna-seker-kacan-depremzedecocugu-nobetci-askerin-heimlich-manevrasi-kurtardi/2880978

https://www.yenicaggazetesi.com/heimlich-manevrasi-ile-hayata-dondurdu673725h.htm

https://www.dha.com.tr/amp/gundem/soluk-borusuna-fistik-kacan-bebek-heimlichmanevrasi-ile-hayata-dondurulduu-2264881

https://www.ntv.com.tr/video/turkiye/polisin-heimlich-manevrasikurtardi%2CFQ8io4YFjEuuMCdrCg31dQ?utm_source

https://www.ihavideo.com.tr/Video/Detay/1666758-soluk-borusuna-yemekkacan-musterisini-heimlich-ile-boyle-kurtardi?utm_source

https://www.haberturk.com/2-yasindaki-cocugu-heimlich-manevrasikurtardi-3610256

https://www.dha.com.tr/yerel-haberler/istanbul/besiktas/besiktastabogazina-sakiz-kacan-soforu-dogru-2297641

https://www.saglikaktuel.com/mobi/haber/usakta-soluk-borusuna-yemekkacan-kisiyi-lokantada-staj-yapan-ogrenci-kurtardi-92118.htm

https://www.hurriyet.com.tr/gundem/ak-parti-ilce-baskani-nefessiz-kalancocugu-heimlich-manevrasiyla-kurtardi-42335873

https://www.ntv.com.tr/video/turkiye/nefes-borusuna-seker-kacan-cocugupolisin-heimlich-manevrasikurtardi%2CRwmnWuJLXk2ej9tPggW39Q?utm_source

https://www.pusulahaber.com.tr/heimlich-manevrasi-yine-hayat-kurtarditiklaizle-1742941h.htm

https://www.yenicaggazetesi.com/ogretmeni-hayatini-kurtardi-19-ekim2023-722963h.htm

https://www.hurriyet.com.tr/gundem/yururken-simit-parcasi-bogazinakacti-hayat-kurtaran-heimlich-manevrasi-42363070

https://www.kiliskenthaber.com/haber/kilis-te-bogazina-lokma-kacankadini-heimlich-manevrasiyla-kurtarildi-86976.html

https://www.pusulahaber.com.tr/corumda-heimlich-manevrasi-hayatkurtardi-1746667h.htm?utm_source

https://m.star.com.tr/video/heimlich-manevrasi-bir-kez-daha-hayatkurtardi-video-750240/)

https://www.dha.com.tr/yerel-haberler/ankara/bakan-koca-heimlich-manevrasi-hayat-kurtariyor-2370560?utm_source

https://www.nethaber.com.tr/arkadasini-heimlich-manevrasiyla-kurtardi/1035391/

https://anlatilaninotesi.com.tr/20240327/ak-parti-milletvekili-keles-bogazina-seker-kacan-cocugu-heimlich-manevrasiyla-kurtardi-1082081381.html

https://www.iha.com.tr/gaziantep-haberleri/ogretmenin-heimlich-manevrasi-ogrencinin-hayatini-kurtardi-72157230

https://www.iha.com.tr/isparta-haberleri/heimlich-manevrasi-yaparak-ogrenciyi-kurtaran-ogretmen-ikimiz-de-rahat-nefes-aldik-75159200

https://anlatilaninotesi.com.tr/20240523/bingolde-bir-ogretmen-heimlich-manevrasiyla-ogrencisini-kurtardi-1084115318.html

https://anlatilaninotesi.com.tr/20240624/bassavcidan-avukatin-hayatini-kurtaran-manevra-1085162878.html

https://abcgazetesi.com.tr/turhalda-hayat-kurtaran-heimlich-manevrasi-hayatini-kurtardi-754593

https://anlatilaninotesi.com.tr/20240806/heimlich-ulkesi-turkiye-usta-yardimcisi-tezgahtari-boyle-kurtardi-1086547133.html

https://www.yenicaggazetesi.com/ogretmen-heimlich-manevrasiyla-ogrencisini-kurtardi-839227h.htm

https://www.yenicaggazetesi.com/heimlich-manevrasi-ile-ogrencisini-olumden-kurtardi-846441h.htm

https://t24.com.tr/video/otobus-soforu-2-yasindaki-cocugu-heimlich-manevrasiyla-kurtardi,61887

https://t24.com.tr/video/bogazina-seker-kacan-genc-heimlich-manevrasi-ile-kurtarildi-o-anlar-kamerada,62187

https://t24.com.tr/video/bogazina-seker-kacan-ogrencisini-heimlich-manevrasi-ile-kurtardi-o-anlar-kamerada,62226

https://www.yenicaggazetesi.com/kahraman-garson-bogulma-tehlikesi-geciren-musteriyi-heimlich-manevrasiyla-kurtardi-869445h.htm

https://www.showtv.com.tr/haberler/show-haber

https://www.haberler.com/guncel/aydin-da-otobus-soforu-heimlich-manevrasiyla-18356241-haberi/

https://www.iha.com.tr/sanliurfa-haberleri/sanliurfada-polisten-hayat-kurtaran-dokunus-40614809

https://kayseri.bel.tr/haberler/ulasim-as-otobus-soforunden-hayat-kurtaranmudahale23592

https://www.aa.com.tr/tr/yasam/sanliurfada-nefes-borusuna-meyve-parcasi-kacancocugu-polisin-heimlich-manevrasi-kurtardi/3448523

https://www.memurlar.net/haber/1127353/ogrencisinin-hayatini-heimlich-manevrasi-ilekurtardi.html

https://t24.com.tr/haber/heimlich-manevrasi-bir-kez-daha-hayat-kurtardi,1221547

https://www.egedesonsoz.com/bebegin-hayatini-heimlich-manevrasiylakurtardi

https://t24.com.tr/haber/112-calisani-telefonda-tarif-etti-heimlich-manevrasi-30-gunlukbebegin-hayatini-kurtardi,1223714

https://www.yenicaggazetesi.com/9-aylik-bebek-once-heimlich-manevrasi-sonra-ameliyatlahayata-tutundu-896850h.htm

https://medimagazin.com.tr/saglik-calisani/saglik-personeli-bogazina-seker-takilancocugu-heimlich-manevrasiyla-kurtardi-119553

https://www.facebook.com/Haberturk/posts/heimlich-manevras%C4%B1-hayatad%C3%B6nd%C3%BCrd%C3%BCleblebiy%C3%BCz%C3%BCndenbo%C4%9Fulacakt%C4%B1/1107046881455812/

https://www.iha.com.tr/video-tokatta-ogretmenin-heimlich-manevrasi-hayat-kurtardi

https://www.aa.com.tr/tr/yasam/balikesirde-bogazina-yemek-kacan-yasli-adami-heimlich-manevrasi-kurtardi/3538098

https://www.aydindenge.com.tr/yurt/14/04/2025/heimlich-manevrasi-yasli-adaminhayatini-kurtardi

https://www.instagram.com/reel/DIeGmtFitYo/

https://www.facebook.com/sabah/videos/kocaelinde-boğazına-cips-kaçan-ve-nefesalamayan-çocuğa-heimlich-manevrası-yapan/1407374780323138/

https://www.trthaber.com/haber/guncel/orduda-jandarma-uzman-cavus-bogulma-tehlikesi-geciren-cocugu-kurtardi-899124.html

https://www.aa.com.tr/tr/gundem/fatsada-erik-yerken-bogulma-tehlikesi-geciren-genci-is-yeri-sahibi-kurtardi/3558124

https://m.sabah.com.tr/video/yasam/otobus-soforunun-heimlich-manevrasibebegin-hayatini-boyle-kurtardi-video/amp

https://www.aa.com.tr/tr/gundem/guroymakta-okulda-korku-dolu-anlar-ogretmen-ogrencisini-kurtardi/3569120

https://www.trthaber.com/haber/guncel/usakta-ogretmenin-dikkati-ogrencisini-hayata-bagladi-902145.html

https://havasosyalmedya.com/pegasus-kabin-memurundan-hayat-kurtaran-mudahale-havada-bebege-heimlich-manevrasi/

https://www.aa.com.tr/tr/saglik/osmaniyede-saglik-personelinin-telefonda-uygulattigi-heimlich-manevrasi-hayat-kurtardi/3619641

https://www.aa.com.tr/tr/gundem/ispartada-otobus-soforu-heimlich-manevrasiyla-2-yasindaki-cocugun-hayatini-kurtardi/3625448

https://www.sabah.com.tr/video/yasam/heimlich-manevrasi-ile-musterisinin-hayatini-kurtardi-video

https://www.aa.com.tr/tr/gundem/bayrampasada-restoranda-bogazina-yiyecek-kacan-musteri-heimlich-manevrasiyla-kurtarildi/3829732

https://www.haberturk.com/yerel-haberler/bartin-haberleri/bartinda-restoranda-bogazina-yiyecek-kacan-ogrenci-heimlich-manevrasiyla-kurtarildi-40990730

https://www.aa.com.tr/tr/yasam/gumushanede-lokantaci-bogazina-yiyecek-kacan-kisiyi-heimlich-manevrasiyla-kurtardi/3669753

https://www.haberturk.com/mardin-haberleri/39760317-mardinde-bogazina-yemek-kacan-ogrenciyi-mudur-yardimcisi-heimlich-manevrasiyla-kurtardi

https://www.milliyet.com.tr/gundem/bogazina-pogaca-kacan-hastayi-sekreter-kurtardi-hayat-kurtaran-hamle-kamerada-7445579

https://m.sabah.com.tr/sivas/2025/09/30/ogretmen-ogrencisini-heimlich-manevrasiyla-kurtardi

https://www.aa.com.tr/tr/gundem/hastanede-bogazina-pogaca-parcasi-kacan-hastayi-tibbi-sekreter-heimlich-manevrasiyla-kurtardi/3686977

https://www.haberturk.com/yerel-haberler/bolu-haberleri/heimlich-manevrasiyla-ogrenciyi-kurtaran-market-sahibi-elimi-opmeye-geldi-dua-etti-kendi-117482485

https://www.gzt.com/gundem/heimlich-manevrasi-ve-kalp-mesaji-ile-hayata-donmustu-yasam-savasini-kaybetti-bolu-haberleri-3823142

https://www.haberturk.com/erzurum-haberleri/39477824-erzurumda-heimlich-manevrasiyla-ogrencisini-kurtaran-ogretmene-tebrik-ziyareti

https://aa.com.tr/tr/gundem/jandarma-boluda-nefes-borusuna-yiyecek-kacan-kisiyi-heimlich-(manevrasiyla-kurtardi/3718700

https://www.aa.com.tr/tr/gundem/nefes-borusuna-sakiz-kacan-oglunu-heimlich-manevrasiyla-kurtardi/3729800

https://www.dha.com.tr/foto-galeri/akcigerine-ceviz-parcalari-kacan-yigit-ameliyatla-sagligina-kavustu-2761402

https://www.aa.com.tr/tr/gundem/mardinde-bogazina-yemek-kacan-ogrenciyi-mudur-yardimcisi-heimlich-manevrasiyla-kurtardi/3749347

https://www.gazetebirlik.com/yerel-haberler/teneffuste-nefesi-kesildi-heimlich-manevrasi-ile-iste-boyle-kurtuldu/915726

https://www.cumhuriyet.com.tr/yasam/dugunde-bogazina-seker-kacan-cocuk-gazetecinin-heimlich-manevrasi-uygulamasiyla-kurtarildi-2452318

https://www.cumhuriyet.com.tr/yasam/nefes-borusuna-seker-kacan-cocugu-ogretmenler-heimlich-manevrasiyla-kurtardi-2450029

https://www.cumhuriyet.com.tr/turkiye/nefes-borusuna-cay-kacan-arkadasini-heimlich-manevrasiyla-kurtardi-2458430

https://www.aa.com.tr/tr/gundem/nefes-borusuna-plastik-cisim-kacan-ogrenciyi-ogretmeni-heimlich-manevrasiyla-kurtardi/3781899

https://www.ntv.com.tr/video/turkiye/kendi-kendine-heimlich-manevrasi-yaptibogazina-lokma-kacti-nefessiz-kaldi-1711350

https://www.dailymotion.com/video/x9zzckc

https://www.ntv.com.tr/video/turkiye/bogazina-kacan-pirinc-tanesi-canina-maloluyordu-o-anlari-anlatti-1712489

https://www.ntv.com.tr/turkiye/istanbul-havalimaninda-garsondan-hayatkurtaran-mudahale-1711759

https://www.ntv.com.tr/video/turkiye/bogulmak-uzereydi-arkadasini-heimlichmanevrasiyla-kurtardi-1709970

https://www.aa.com.tr/tr/saglik/saglik-personelinin-telefonda-uygulattigiheimlich-manevrasi-hayat-kurtardi/3872714

https://www.haberturk.com/kayseri-haberleri/116999716-jandarmanin-heimlichmanevrasi-hayat-kurtardi

https://www.hurriyet.com.tr/gundem/ogretmen-7-yasindaki-cocugun-hayatinikurtardi-o-anlar-kamerada-43122849

https://www.aa.com.tr/tr/saglik/saglik-personeli-bogazina-seker-takilan-cocuguheimlich-manevrasiyla-kurtardi/3856404

https://www.hurriyet.com.tr/gundem/bogulmaktan-polis-kurtardi-heimlichmanevrasiyla-hayata-tutundu-43134990

https://www.ntv.com.tr/video/turkiye/okul-mudurunden-hayat-kurtaran-heimlichmanevrasi-1718400

https://www.kayseriolay.com/ogretmen-arkadasini-bogulmaktan-son-andakurtardi /179427/

https://www.haberturk.com/bogazina-yiyecek-kacan-ogrenci-heimlichmanevrasiyla-kurtarildi-haberler-3876224

https://ilkha.com/saglik/ogrencinin-hayatini-ogretmeni-kurtardi-heimlichmanevrasiyla-nefes-aldi-523805

https://www.tgrthaber.com/gundemvideolari/bursada-esnaftan-hayat-kurtaran-dokunus-soluk-borusu-tikananvatandas-heimlich-manevr-3293666

https://www.takvim.com.tr/video/haber-videolari/konyada-kahraman-yunuslar-heimlich-manevrasiyla-gelen-hayat

https://www.ensondakika.com.tr/bartin-da-restoranda-bogazina-yiyecek-kacan-ogrenci-heimlich-manevrasiyla-kurtarildi/616291/

https://aa.com.tr/tr/gundem/balikesirde-restoranda-bogazina-yiyecek-kacan-ogrenci-heimlich-manevrasiyla-kurtarildi/3900223

https://www.turkiyegazetesi.com.tr/yasam/gaziantepte-saniyelerle-yaris-112-acil-hattin-dogru-yonlendirmesi-hayat-kurtardi-1786614

https://www.nefes.com.tr/bogulma-tehlikesi-geciren-cocuk-heimlich-manevrasiyla-kurtarildi-116396

http://www.dha.com.tr/saglik-yasam/iki-hareketle-bogazina-cisim-kacan-cocugun-hayatini-kurtarabilirsiniz-heimlich-manevrasi-nasil-yapilir-1793109

https://www.gazetebirlik.com/istanbul-haberleri/once-ilk-yardim/53967

https://www.trthaber.com/haber/guncel/musta-afad-gonullulerine-ilk-yardim-egitimi-verildi-586109.html

https://www.aa.com.tr/tr/yasam/gaziantepte-ogretmenler-11-ogrenciyi-heimlich-manevrasiyla-hayata-dondurdu/2766189?utm_source

https://www.cagdaskocaeli.com.tr/haber/13600029/2022-yilinda-740-kisiye-temel-ilkyardim-egitimi

https://www.aa.com.tr/tr/yasam/diyarbakirda-annelere-heimlich-manevrasi-egitimi/3061377

https://www.saglikaktuel.com/haber/bingolde-2023-yilinda-800-kisiye-heimlich-manevrasi-egitimi-verildi-94871.htm

https://www.artuklu.edu.tr/tr/devlet-konservatuvari/haberler/ilk-ve-acil-yardim-ogrencilerinden-konservatuvara-kalp-masaji-ve-heimlich-manevrasi-egitimi

https://adalet.tv/haber/kayseri-de-emekli-ogretmenlere-heimlich-manevrasi-ile-ilk-yardim-egitimi-anlatildi-42334

https://www.malatyasoz.com/haber/16624197/ilk-yardima-ilk-sen-kos-projesiyle-28-bin-ogrenciye-temel-yasam-destegi-egitimi

https://www.tontv.com.tr/haber/23666110/hayat-kurtaran-heimlich-manevrasi-egitimi

https://www.aa.com.tr/tr/yasam/musta-heimlich-manevrasi-egitimleriyle-acil-durum-kahramanlari-yetistiriliyor/3522373

https://halic.edu.tr/tr/insan-kaynaklari-direktorlugu/haberler-insan-kaynaklari-direktorlugu/universitemizde-ilk-yardim-egitimi-duzenlendi

https://www.aa.com.tr/tr/saglik/saglikcilardan-3-bin-kamu-calisanina-heimlich-manevrasi-egitimi/3599055?utm_source